

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ментальная арифметика»**

**Вид программы:** общеразвивающая.

**Направленность:** естественнонаучная

**Уровень программы:** стартовый.

**Форма обучения:** очная.

**Формы организации деятельности:** групповая.

**Форма и тип занятий:** групповые теоретические и практические занятия.

**Возраст обучающихся:**

Первый год обучения: 5-6 лет;

Второй год обучения: 6-7 лет;

**Срок реализации программы:** 2 года.

Объем учебного времени: 1 год обучения – 72 часа, 2 год обучения – 72 часа.

**Режим занятий:**

– 1 год обучения – 1 раз в неделю по 2 часа

– 2 год обучения – 1 раз в неделю по 2 часа

Для детей в возрасте 5-6 лет академический час составляет 25 минут, для 6-7 лет академический час составляет 30 минут, перерыв между занятиями – 10 минут.

**Оптимальная наполняемость группы:** 12-15 человек.

**Цель программы:**

– Максимальное развитие интеллектуальных и творческих способностей детей, а также возможностей восприятия и обработки информации, через использование методики устного счета.

– Тренировка мозга для максимальной скорости восприятия и обработки любой информации. При этом происходит гармоничное развитие двух полушарий головного мозга: левого, отвечающего за логику и правого, отвечающего за образы.

**Задачи программы:**

Обучающие:

– формирование навыков устного счёта без использования электронных вычислительных устройств;

– обучение умению выстраивать мысленную картину чисел на абакусе; увеличивая тем самым объем долговременной и визуальной памяти.

Развивающие:

– развитие концентрации внимания, фотографической памяти и оперативного мышления, логики и воображения, слуха и наблюдательности, способности к визуализации;

– развитие мелкой моторики детей для активации внутреннего интеллектуального и творческого потенциала ребенка;

– развитие познавательной активности через применение технологии личностно-ориентированного деятельностного подхода.

Воспитательные:

– воспитывать инициативность и самостоятельность, уверенность в себе;

– воспитывать интерес к быстрому счету и ментальной арифметике;

– воспитывать потребности в саморазвитии, самореализации у детей.