

Дополнительная общеобразовательная программа «Ритмопластика»

Вид программы: общеразвивающая.

Уровень программы: стартовый.

Направленность программы: художественная.

Адресат программы: дети в возрасте от 1,5 до 3 лет.

Наполняемость групп: 8-16 человек.

Принцип набора в группы – свободный, принимаются все желающие дети, не имеющие отклонения в физическом состоянии здоровья, без конкурсной основы, проверки базовых знаний и навыков.

Срок реализации программы: 9 месяцев.

Форма обучения: очная.

Форма организации содержания и процесса педагогической деятельности: комплексная.

Форма организации работы: групповая работа.

Форма и тип занятий: групповые практические занятия.

Форма проведения занятий: игровые занятия, сюжетно-игровые занятия, партерная гимнастика, слушание музыки, включение детей в творческий процесс.

Объем программы: 72 часа.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу (1 академический час составляет 10 минут).

Цель программы: осуществление общего развития средствами ритмопластики и формирование у детей интереса к музыке и ритмике, потребности в движении под музыку.

Задачи программы:

Обучающие:

- овладение основами ритмопластики;
- знакомство с элементами партерной гимнастики;
- побудить желание творчески мыслить и фантазировать.

Развивающие:

– способствовать снятию мышечного и психологического зажимов средствами ритмопластики;

- формировать правильную осанку, корректировать фигуру ребенка;
- формировать интерес к занятиям;
- развить музыкальность, выразительность исполнение танцевальных движений;
- развить гибкость, пластичность, ловкость, координацию движений, силу, выносливость;

- развить познавательный интерес, любознательность;

Воспитательные:

- воспитать культуру поведения и общения;
- воспитать умение ребенка работать в коллективе;
- заложить основы становления эстетически развитой личности;
- воспитывать чувство ответственности, трудолюбия, конструктивности.