



**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной программе «Эстетика маникюра»  
на 2023-2024 учебный год**

Объединение «Эстетика маникюра», 1 г. обучения, группа №1  
 Педагог: Савина Юлия Петровна  
 Количество учебных недель: 36, 144 часа.  
 Режим проведения занятий 2 раза в неделю по 2 часа

№ п/п	Дата проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля / аттестации	Дата фактического проведения
<b>Вводное занятие (2 часа)</b>							
1.	07.09.2023	Теория Практика	1 1	Вводное занятие. Правила поведения в ДДТ на занятиях и на переменах.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Собеседование.	
<b>История маникюра и материаловедения (2 часа)</b>							
2.	09.09.2023	Теория Практика	2 --	Исторические сведения о маникюре, его современное значение.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
<b>Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра (4 часа)</b>							
3.	14.09.2023	Теория Практика	2 --	Организация и техника безопасности на рабочем месте. Основные санитарные правила.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
4.	16.09.2023	Теория Практика	1 1	Личная гигиена мастера. Дезинфекция и инфекционный контроль.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
<b>Физиология (4 часов)</b>							
5.	21.09.2023	Теория Практика	2 --	Строение ногтей и кожи. Анатомия, физиология строения кожи и ногтей.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
6.	23.09.2023	Теория Практика	2 --	Косметические дефекты ногтей и кожи	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
<b>Современный маникюр (36 часов)</b>							
7.	28.09.2023	Теория Практика	2 --	Организация рабочего места до начала работы и по окончанию.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	

8.	30.09.2023	Теория Практика	1 1	Выбор формы ногтей, моделирование свободного края ногтя	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
9.	05.10.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение различных форм свободного края на типах	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
10.	07.10.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение различных форм свободного края на типах	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
11.	12.10.2023	Теория Практика	-- 2	Моделирование свободного края ногтя.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
12.	14.10.2023	Теория Практика	1 1	Техники и технологии маникюрных работ («Европейский» маникюр)	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
13.	19.10.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение «Европейского» маникюра	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
14.	21.10.2023	Теория Практика	1 1	Техники и технологии маникюрных работ (классический маникюр)	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
15.	26.10.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение классического маникюра.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
16.	28.10.2023	Теория Практика	1 1	Техники и технологии маникюрных работ (горячий маникюр)	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
17.	02.11.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение горячего маникюра.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
18.	04.11.2023	Теория Практика	1 1	Техники и технологии маникюрных работ (детский маникюр)	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
19.	09.11.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение детского маникюра	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
20.	11.11.2023	Теория Практика	1 1	Техники и технологии маникюрных работ (аппаратный маникюр)	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
21.	16.11.2023	Теория Практика	1 1	Техники и технологии маникюрных работ (аппаратный маникюр)	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
22.	18.11.2023	Теория Практика	-- 2	Практическое выполнение аппаратного маникюра	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
23.	23.11.2023	Теория Практика	-- 2	Практическое выполнение аппаратного маникюра	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
24.	25.11.2023	Теория Практика	-- 2	Практическое выполнение аппаратного маникюра	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
<b>Декоративное покрытие ногтей (22 часа)</b>							
25.	30.11.2023	Теория	1	Теория и технология покрытия ногтей	МБУДО ДДТ,	Наблюдение.	

		Практика	1	декоративным лаком	каб. № 39	Опрос.	
26.	02.12.2023	Теория Практика	-- 2	Покрытие ногтей декоративным лаком	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
27.	07.12.2023	Теория Практика	1 1	Теория и технология покрытия ногтей гель-лаком	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
28.	09.12.2023	Теория Практика	1 1	Теория и технология покрытия ногтей гель-лаком	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
29.	14.12.2023	Теория Практика	-- 2	Технология покрытия ногтей гель-лаком	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
30.	16.12.2023	Теория Практика	-- 2	Технология покрытия ногтей гель-лаком	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
31.	21.12.2023	Теория Практика	1 1	Теория и технология снятия с ногтей гель-лака	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
32.	23.12.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение маникюрных работ	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
33.	28.12.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение маникюрных работ	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
34.	30.12.2023	Теория Практика	-- 2	Выполнение маникюрных работ	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
35.	11.01.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение маникюрных работ	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
<b>Уход за руками (8 часов)</b>							
36.	13.01.2024	Теория Практика	1 1	Ароматерапия работ	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
37.	18.01.2024	Теория Практика	1 1	SPA-массаж	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
38.	20.01.2024	Теория Практика	1 1	SPA-маникюр маникюр	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
39.	25.01.2024	Теория Практика	1 1	Парафинотерапия	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
<b>Наращивание ногтей (22 часа)</b>							
40.	27.01.2024	Теория Практика	1 1	Виды и технологии наращивания ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
41.	01.02.2024	Теория Практика	1 1	Виды и технологии наращивания ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
42.	03.02.2024	Теория	--	Наращивание ногтей полигелем	МБУДО ДДТ,	Наблюдение.	

		Практика	2		каб. № 39		
43.	08.02.2024	Теория Практика	-- 2	Наращивание ногтей полигелем	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
44.	10.02.2024	Теория Практика	-- 2	Наращивание ногтей полигелем	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
45.	15.02.2024	Теория Практика	-- 2	Наращивание ногтей полигелем	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
46.	17.02.2024	Теория Практика	-- 2	Наращивание ногтей полигелем	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
47.	22.02.2024	Теория Практика	1 1	Коррекция наращенных ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
48.	24.02.2024	Теория Практика	1 1	Коррекция наращенных ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
49.	29.02.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение коррекции наращенных ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
50.	02.03.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение коррекции наращенных ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
<b>Дизайн ногтей (30 часов)</b>							
51.	07.03.2024	Теория Практика	2 --	Материаловедение	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
52.	09.03.2024	Теория Практика	-- 2	Теория и технология работы с фольгой	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
53.	14.03.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение дизайна ногтей при помощи страз и бульонок	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
54.	16.03.2024	Теория Практика	1 1	Теория и технология работы с глиттером	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
55.	21.03.2024	Теория Практика	1 1	Теория и технология работы со слайдерами	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
56.	23.03.2024	Теория Практика	1 1	Стемпинг	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
57.	28.03.2024	Теория Практика	1 1	Стемпинг	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
58.	30.03.2024	Теория Практика	-- 2	Применение переноса рисунка с помощью штампа	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
59.	04.04.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение растяжки гель-лаком	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	

60.	06.04.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение растяжки в сочетании с другими дизайнами	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
61.	11.04.2024	Теория Практика	1 1	Френч дизайн. Французский маникюр классический	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
62.	13.04.2024	Теория Практика	1 1	Френч дизайн. Французский маникюр классический	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
63.	18.04.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение дизайна ногтей на основе французского маникюра.	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
64.	20.04.2024	Теория Практика	1 1	Френч дизайн. Лунный маникюр	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
65.	25.04.2024	Теория Практика	1 1	Френч дизайн. Лунный маникюр	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Опрос.	
<b>Конкурс на лучший дизайн ногтей (12 часов)</b>							
66.	27.04.2024	Теория Практика	-- 2	Подготовка к конкурсу на лучший дизайн ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
67.	02.05.2024	Теория Практика	-- 2	Подготовка к конкурсу на лучший дизайн ногтей	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
68.	04.05.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение конкурсной работы	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
69.	11.05.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение конкурсной работы	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
70.	16.05.2024	Теория Практика	-- 2	Выполнение конкурсной работы	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
71.	18.05.2024	Теория Практика	-- 2	Проведение конкурса	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение.	
72.	23.05.2024	Теория Практика	-- 2	Итоговое занятие	МБУДО ДДТ, каб. № 39	Наблюдение. Подведение итогов..	
<b>ИТОГО</b>			<b>144</b>				