



					ДДТ каб.39	
7.	26.09.23	Практика	1	Упражнение на подвижность голеностопного сустава «Карандаши», «Русалочка»	МБУДО ДДТ каб.39	
8.	27.09.23	Теория	1	Диагностика знаний, умений и навыков.(16.09)	МБУДО ДДТ каб.40	
9.	30.09.23	Практика	1	Танцевальный шаг: pasmarshe с высоким поднятием коленей «Солдатики»	МБУДО ДДТ каб.39	
10.	03.10.23	Практика	1	Игра на определение характера музыки «Лягушки и цапли»	МБУДО ДДТ каб.39	
11.	04.10.23	Практика	1	Упражнение на подвижность голеностопного сустава «Червяк»	МБУДО ДДТ каб.40	
12.	07.10.23	Теория	1	Объяснение правил игры.	МБУДО ДДТ каб.39	
13.	10.10.23	Практика	1	Танцевальный шаг: спокойный шаг с носка и выворотной ноги «Алёнушка», широкий шаг «Волк»	МБУДО ДДТ каб.39	
14.	11.10.23	Теория	1	Прослушивание музыки для постановки. Разъяснение танцевальной и актёрской задач для исполнителей. Объяснение правил исполнения комбинаций.	МБУДО ДДТ каб.40	
15.	14.10.23	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.39	
16.	17.10.23	Практика	1	Упражнение на подвижность голеностопного сустава «Птенец в яйце»	МБУДО ДДТ каб.39	
17.	18.10.23	Теория	1	Термин «партерная гимнастика»	МБУДО ДДТ каб.40	
18.	21.10.23	Практика	1	Игра на определение характера музыки «Слон и мыши»	МБУДО ДДТ каб.39	

19.	24.10.23	Теория	1	Объяснение методических правил и техники безопасности исполнения движений	МБУДО ДДТ каб.39	
20.	25.20.23	Практика	1	Части стопы: шаг на полупальцах «Берёзонька», «Жираф»	МБУДО ДДТ каб.40	
21.	28.10.23	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 1-го года обучения.	МБУДО ДДТ каб.39	
22.	31.10.23	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.39	
23.	01.11.23	Практика	1	Бег: стремительный, широкий «Страус», бег на полупальцах «Птицы»	МБУДО ДДТ каб.40	
24.	07.11.23	Практика	1	Игра на умение собирать мышцы и расслабляться «Тётя-Мотя»	МБУДО ДДТ каб.39	
25.	08.11.23	Теория	1	Методические требования к выполнению упражнений на середине зала.	МБУДО ДДТ каб.40	
26.	11.11.23	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.39	
27.	14.11.23	Практика	1	Части стопы: шаг на полупальцах пятках «Баба яга», внутренней и внешней сторонах стопы «Клякса», «Медвежонок»	МБУДО ДДТ каб.39	
28.	15.11.23	Практика	1	Упражнения на растяжение и укрепление мышц шеи «Колобок», «Часики»	МБУДО ДДТ каб.40	
29.	18.11.23	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.39	
30.	21.11.23	Практика	1	Игра на определение конца музыкальной фразы и скорость реакции «Обнимашки»	МБУДО ДДТ каб.39	
31.	22.11.23	Практика	1	Бег: лёгкий с поднятием коленей вперёд («Горячая сковородка») и отбрасыванием ног под себя («Колобок»)	МБУДО ДДТ каб.40	

32.	25.11.23	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.39	
33.	28.11.23	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 1-го года обучения.	МБУДО ДДТ каб.39	
34.	29.11.23	Практика	1	Упражнения для пальцев и кистей рук: сгибание кистей вниз – вверх «Флажки»	МБУДО ДДТ каб.40	
35.	02.12.23	Теория	1	Отработка танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.39	
36.	05.12.23	Практика	1	Игра на определение конца музыкальной фразы и скорость реакции «Кот и мыши»	МБУДО ДДТ каб.39	
37.	06.12.23	Теория	1	Прослушивание музыки для постановки. Разъяснение танцевальной и актёрской задач для исполнителей. Объяснение правил исполнения комбинаций.	МБУДО ДДТ каб.40	
38.	09.12.23	Практика	1	Упражнение на подвижность голеностопного сустава «Клювики»	МБУДО ДДТ каб.39	
39.	12.12.23	Теория	1	Объяснение правил игры.	МБУДО ДДТ каб.39	
40.	13.12.23	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДДТ каб.40	
41.	16.12.23	Практика	1	Упражнения для пальцев и кистей рук: упражнения на разжимание кулака с сильным напряжением в пальцах «Ёжики», «Лампочка»	МБУДО ДДТ каб.39	
42.	19.12.23	Практика	1	Игра на определение конца музыкальной фразы и скорость реакции «Рыбка»	МБУДО ДДТ каб.39	
43.	20.12.23	Практика	1	Упражнение для развития осанки и укрепления мышц кора «Черепаша – жираф», «Самолёт сидя»	МБУДО ДДТ каб.40	
44.	23.12.23	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО	

					ДДТ каб.39	
45.	26.12.23	Практика	1	Игра на запоминание правой, левой руки, ноги «Хлопушки», «Правая и левая»	МБУДО ДДТ каб.39	
46.	27.12.23	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 1-го года обучения.	МБУДО ДДТ каб.40	
47.	30.12.23	Практика	1	Игра на определение конца музыкальной фразы и скорость реакции «Яблоко и червяк»	МБУДО ДДТ каб.39	
48.	09.01.24	Практика	1	Открытый урок	МБУДО ДДТ каб.39	
49.	10.01.24	Практика	1	Игра на умение собирать мышцы и расслабляться «Оловянные солдатики – тряпичные куклы»	МБУДО ДДТ каб.40	
50.	13.01.24	Практика	1	Упражнения на растяжку мышц задней поверхности бедра «Вытягиваем червяка», «Мячик»	МБУДО ДДТ каб.39	
51.	16.01.24	Практика	1	Упражнение для развития осанки и укрепления мышц кора «Горка», «Загораем», «Царевны», «Сосулька»	МБУДО ДДТ каб.39	
52.	17.01.24	Теория	1	Термин «партерная гимнастика»	МБУДО ДДТ каб.40	
53.	20.01.24	Практика	1	Упражнения на растяжку мышц задней поверхности бедра «Котлетки», «Чемодан», «Охотник»	МБУДО ДДТ каб.39	
54.	23.01.24	Теория	1	Объяснение методических правил и техники безопасности исполнения движений	МБУДО ДДТ каб.39	
55.	24.01.24	Практика	1	Постановка корпуса: спина, голова, шея	МБУДО ДДТ каб.40	
56.	27.01.24	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 1-го года обучения.	МБУДО ДДТ каб.39	

57.	30.01.24	Практика	1	Движение рук: имитация «полоскание»	МБУДО ДЦТ каб.39	
58.	31.01.24	Практика	1	Логоритмические игры: «Лягушата»	МБУДО ДЦТ каб.40	
59.	03.02.24	Практика	1	Постановка корпуса: плечи, колени, стопы	МБУДО ДЦТ каб.39	
60.	06.02.24	Практика	1	Позиции ног: 1, 2 и 6 позиции (у станка и на середине)	МБУДО ДЦТ каб.39	
61.	07.02.24	Практика	1	Притопы «Слонёнок»	МБУДО ДЦТ каб.40	
62.	10.02.24	Практика	1	Понятие полупальцы, releve по 6 позиции на середине	МБУДО ДЦТ каб.39	
63.	13.02.24	Практика	1	Логоритмические игры: «Ням-ням»	МБУДО ДЦТ каб.39	
64.	14.02.24	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Наше лето»	МБУДО ДЦТ каб.40	
65.	17.02.24	Теория	1	Методические требования к выполнению упражнений на середине зала.	МБУДО ДЦТ каб.39	
66.	20.02.24	Практика	1	Логоритмические игры: «У Жирафа»	МБУДО ДЦТ каб.39	
67.	21.02.24	Практика	1	Упражнение на развитие выворотности ног «Бабочка», «Флажок»	МБУДО ДЦТ каб.40	
68.	24.02.24	Практика	1	Упражнения на дыхание «Самовар», «Воздушный шарик», «Волки»	МБУДО ДЦТ каб.39	
69.	27.02.24	Практика	1	Упражнение на развитие выворотности ног «Снежинки», «Телефон», «Лягушка»	МБУДО ДЦТ каб.39	

70.	28.02.24	Практика	1	Игра на передачу настроения музыки: «Болезнь куклы»	МБУДО ДДТ каб.40	
71.	02.03.24	Практика	1	Упражнение на развитие и укрепление брюшного пресса «Самолёт летит», «Велосипед», «Грузовой паровоз»	МБУДО ДДТ каб.39	
72.	05.03.24	Теория	1	Объяснение правил игры.	МБУДО ДДТ каб.39	
73.	06.03.24	Практика	1	Игры на фольклорном материале народов России: «Берёзка»	МБУДО ДДТ каб.40	
74.	09.03.24	Практика	1	Пръжки с вытягиванием ног в воздухе «Рыбка», «Ракета»	МБУДО ДДТ каб.39	
75.	12.03.24	Практика	1	Логоритмические игры: «Едем-едем»	МБУДО ДДТ каб.39	
76.	13.03.24	Практика	1	Игра на передачу настроения музыки: «Тигры»	МБУДО ДДТ каб.40	
77.	16.03.24	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Лягушата»	МБУДО ДДТ каб.39	
78.	19.03.24	Практика	1	Упражнение на развитие и укрепление брюшного пресса «Солнышко», «Ножницы», «Орешек»	МБУДО ДДТ каб.39	
79.	20.03.24	Практика	1	Игры на фольклорном материале народов России: «Гуси-Лебеди»	МБУДО ДДТ каб.40	
80.	23.03.24	Практика	1	Demiplie по 6 позиции	МБУДО ДДТ каб.39	
81.	26.03.24	Практика	1	Логоритмические игры: «Автобус»	МБУДО ДДТ каб.39	
82.	27.03.24	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Лягушата»	МБУДО ДДТ каб.40	

83.	30.03.24	Практика	1	Упражнения на укрепление мышц спины «Морская звезда», «Лодка»	МБУДО ДДТ каб.39	
84.	02.04.24	Практика	1	Игра на передачу настроения музыки: «Лошадки»	МБУДО ДДТ каб.39	
85.	03.04.24	Практика	1	Разучивание танцевального номера: «Лягушата»	МБУДО ДДТ каб.40	
86.	06.04.24	Практика	1	Упражнения на укрепление мышц спины «Парус», «Уплываем от акулы»	МБУДО ДДТ каб.39	
87.	09.04.24	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Лягушата»	МБУДО ДДТ каб.39	
88.	10.04.24	Практика	1	Упражнение на развитие гибкости «Корзиночка», «Змея», «Червяк»	МБУДО ДДТ каб.40	
89.	13.04.24	Теория	1	Объяснение правил игры.	МБУДО ДДТ каб.39	
90.	16.04.24	Практика	1	Импровизация под заданную музыку.	МБУДО ДДТ каб.39	
91.	17.04.24	Практика	1	Упражнение на растяжку мышц паха «Клоун», «Книжки»	МБУДО ДДТ каб.40	
92.	20.04.24	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Лягушата»	МБУДО ДДТ каб.39	
93.	23.04.24	Практика	1	Упражнение на растяжку мышц паха «Перегонки», «Тра-та-та»	МБУДО ДДТ каб.39	
94.	24.04.24	Практика	1	Отработка танцевального номера: «Лягушата»	МБУДО ДДТ каб.40	
95.	27.04.24	Практика	1	Импровизация под заданную музыку.	МБУДО ДДТ каб.39	

96.	04.05.24	Практика	1	Упражнение на развитие шага «Машинки в тоннеле»	МБУДО ДЦТ каб.39	
97.	07.05.24	Практика	1	Импровизация под заданную музыку.	МБУДО ДЦТ каб.39	
98.	08.05.24	Практика	1	Пальчиковая гимнастика: «Черепашка»	МБУДО ДЦТ, каб.40	
99.	11.05.24	Практика	1	Выступление на отчётном концерте	МБУДО ДЦТ каб.39	
100.	14.05.24	Практика	1	Упражнение на развитие шага «Шпагат»	МБУДО ДЦТ каб.39	
101.	15.05.24	Практика	1	Пальчиковая гимнастика: «Козлёнок-зайка»	МБУДО ДЦТ каб.40	
102.	18.05.24	Практика	1	Пальчиковая гимнастика: «Паучок»	МБУДО ДЦТ каб.39	
103.	21.05.24	Практика	1	Импровизация под заданную музыку.	МБУДО ДЦТ каб.39	
104.	22.05.24	Практика	1	Пальчиковая гимнастика: «Муравьишки»	МБУДО ДЦТ каб.40	
105.	25.05.24	Практика	1	Упражнение на развитие шага «Мышки в норке»	МБУДО ДЦТ каб.39	
106.	28.05.24	Практика	1	Импровизация под заданную музыку.	МБУДО ДЦТ каб.39	
107.	29.05.24	Практика	1	Игра на передачу настроения музыки: «Пузыри»	МБУДО ДЦТ каб.40	
108.	01.06.24	Практика	1	Открытый урок	МБУДО ДЦТ каб.39	