

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО ДДТ
 О.А. Блюм
 « 11 » 09 2023г.



**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной программе
 «Азбука танца» на 2023-2024 учебный год**

Объединение «Азбука танца» 2г. обучения, группа «Хореография 4 года»

Педагог: Жданова Екатерина Викторовна

Количество учебных недель: 36, 108 часов

Режим проведения занятий: 3 раза в неделю по 1 часу

Расписание занятий: среда 18.15-19.30, четверг 18.40-18.55, суббота 11.30-11.45

| № | Планируемая дата проведения занятий | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Фактическая дата проведения занятий |
|---|-------------------------------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------------------------------|
| 1 | 13.09.23 | Теория | 1 | Повторный инструктаж по технике безопасности в танцевальном классе. | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| | | Практика | | Диагностика знаний, умений и навыков. | | |
| 2 | 14.09.23 | Теория | 1 | Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 2-го года обучения. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 3 | 16.09.23 | Практика | 1 | Поклон – мальчики, поклон - девочки | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 4 | 20.09.23 | Теория | 1 | Прослушивание музыки для постановки. | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 5 | 21.09.23 | Практика | 1 | Упражнение на подвижность голеностопного сустава и укрепление мышц стопы («Карандаши», «Русалочка») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 6 | 23.09.23 | Практика | 1 | Упражнение на подвижность голеностопного сустава и укрепление мышц стопы («Червяк», «Птененц в яйце», «Клювики») | МБУДО ДДТ каб.39 | |

| | | | | | | |
|----|----------|----------|---|--|---------------------|--|
| 7 | 27.09.23 | Практика | 1 | Разработка танцевального подъёма; | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 8 | 28.09.23 | Теория | 1 | Объяснение методических правил исполнения движений. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 9 | 30.09.23 | Практика | 1 | Танцевальный шаг: pasmarshe с высоким поднятием коленей, pasmarshe с вытянутой выворотной ноги, широкий шаг, шаг на высоких полупальцах, простой топающий шаг по 6 позиции, шаг с поднятием выворотного колена к плечу | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 10 | 04.10.23 | Практика | 1 | Игры в медленном темпе «Хоровод с платочком» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 11 | 05.10.23 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладшки». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 12 | 07.10.23 | Практика | 1 | Упражнение для развития осанки и укрепления мышц кора («Черепашка – жираф», «Самолёт сидя») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 13 | 11.10.23 | Практика | 1 | Бег: лёгкий с поднятием коленей вперёд и отбрасыванием ног под себя, стремительный, широкий, бег на полупальцах | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 14 | 12.10.23 | Практика | 1 | Игры на развитие быстроты реакции «Вороны и воробьи» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 15 | 14.10.23 | Практика | 1 | Упражнение для развития осанки и укрепления мышц кора («Горка», «Загораем»); | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 16 | 18.10.23 | Практика | 1 | Боковой галоп | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 17 | 19.10.23 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладшки». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 18 | 21.10.23 | Практика | 1 | Игры на развитие быстроты реакции «Сова и мыши»; | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 19 | 25.10.23 | Практика | 1 | Самостоятельное выполнение рисунка «Круг», «Линия», «Колонна» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 20 | 26.10.23 | Теория | 1 | Разъяснение танцевальной задачи для исполнителей. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 21 | 28.10.23 | Практика | 1 | Упражнение для развития осанки и укрепления мышц кора («Царевны», «Сосулька»); | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 22 | 01.11.23 | Практика | 1 | Полуприседание с выносом ноги на каблук («Хвастунишка»); | МБУДО ДДТ каб.40 | |

| | | | | | | |
|----|----------|----------|---|---|---------------------|--|
| 23 | 02.11.23 | Практика | 1 | Игра на запоминание правой, левой руки, ноги «Буги - Вуги»; | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 24 | 08.11.23 | Теория | 1 | Объяснение правил игры. | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 25 | 09.11.23 | Практика | 1 | Комбинация на притопы по 6 позиции («Слониха и слонёнок») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 26 | 11.11.23 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладочки». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 27 | 15.11.23 | Практика | 1 | Игра «Делай как я»; | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 28 | 16.11.23 | Практика | 1 | Упражнения на дыхание («Самовар», «Воздушный шарик»); | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 29 | 18.11.23 | Практика | 1 | Игра импровизация «Демонстрация моделей», «В гостях у метелицы» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 30 | 22.11.23 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладочки». | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 31 | 23.11.23 | Практика | 1 | Игра импровизация «Весёлый паровозик», «Самолётики»; | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 32 | 25.11.23 | Теория | 1 | Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 2-го года обучения. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 33 | 29.11.23 | Практика | 1 | Упражнения на растяжку мышц задней поверхности бедра («Котлетки», «Чемодан») | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 34 | 30.11.23 | Теория | 1 | Разъяснение актёрской задачи для исполнителей. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 35 | 02.12.23 | Практика | 1 | Игра на составление кругов с разным количеством человек «Снежный ком» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 36 | 06.12.23 | Теория | 1 | Объяснение правил игры. | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 37 | 07.12.23 | Практика | 1 | Изоляция основных центров тела (Голова «Ку-ку», плечи «Незнайка», таз «Весёлый хвостик», ноги и руки «Пловцы», «Мешалки») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 38 | 09.12.23 | Теория | 1 | Объяснение правил исполнения комбинаций. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 39 | 13.12.23 | Практика | 1 | Игра на запоминание ритмического рисунка «Повторюша», «SOS!» | МБУДО ДДТ каб.40 | |

| | | | | | | |
|----|----------|----------|---|--|---------------------|--|
| 40 | 14.12.23 | Практика | 1 | Прыжки на месте («Рыбка», «Ракета», «Мячик») и в продвижении («Лягушка», «Попрыгун») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 41 | 16.12.23 | Практика | 1 | Игра на определение темпа «Кошкин дом» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 42 | 20.12.23 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладоски». | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 43 | 21.12.23 | Практика | 1 | Упражнения на растяжку мышц задней поверхности бедра («Охотник», «Вытягиваем червяка») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 44 | 23.12.23 | Практика | 1 | Пальчиковая гимнастика: «Сорока», «Наша Таня», «Барабан». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 45 | 27.12.23 | Теория | 1 | Методические требования к выполнению упражнений на середине зала. | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 46 | 28.12.23 | Практика | 1 | Упражнение на развитие выворотности ног («Бабочка», «Флажок») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 47 | 30.12.23 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладоски». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 48 | 10.01.24 | Практика | 1 | Логоритмические игры: «Ходит ёжик», «Обезьянки» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 49 | 11.01.24 | Практика | 1 | «Валяшки» в партере («Сосиски», «Клубочки», «Таракашки») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 50 | 13.01.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие выворотности ног («Снежинки», «Телефон») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 51 | 17.01.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладоски». | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 52 | 18.01.24 | Практика | 1 | Логоритмические игры: «Ножки и ладошки» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 53 | 20.01.24 | Практика | 1 | Работа в парах («Зеркало», «Спецназ», «Обезьянки»); | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 54 | 24.01.24 | Теория | 1 | Объяснение методических правил исполнения движений | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 55 | 25.01.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладоски». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 56 | 27.01.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие выворотности ног («Лягушка», «Passe лёжа»); | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 57 | 31.01.24 | Практика | 1 | На передачу настроения музыки: «Приключения Буратино», «Росточек» | МБУДО ДДТ каб.40 | |

| | | | | | | |
|----|----------|----------|---|--|---------------------|--|
| 58 | 01.02.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие и укрепление брюшного пресса («Самолёт летит», «Велосипед») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 59 | 03.02.24 | Практика | 1 | Позиции ног: 1, 2 и 6 позиции; | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 60 | 07.02.24 | Практика | 1 | На передачу настроения музыки: «Приключения Буратино», «Росточек» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 61 | 08.02.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладшки». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 62 | 10.02.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие и укрепление брюшного пресса («Грузовой паровоз», «Солнышко») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 63 | 14.02.24 | Теория | 1 | Методические требования к выполнению упражнений на середине зала. | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 64 | 15.02.24 | Практика | 1 | Игры на фольклорном материале народов России: «А мы просо сеяли» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 65 | 17.02.24 | Практика | 1 | Demi plie по 1 и 2 позиции у станка и на середине | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 66 | 21.02.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 67 | 22.02.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие и укрепление брюшного пресса («Ножницы», «Орешек») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 68 | 24.02.24 | Практика | 1 | Soute по 1 позиции; | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 69 | 28.02.24 | Практика | 1 | Пальчиковая гимнастика: «Сорока» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 70 | 29.02.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Ладшки». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 71 | 02.03.24 | Практика | 1 | Упражнения на укрепление мышц спины («Морская звезда», «Лодка») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 72 | 06.03.24 | Практика | 1 | Игры на фольклорном материале народов России: «Платочек»; | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 73 | 07.03.24 | Практика | 1 | Releve по 6 и 1 позиции у станка и на середине зала | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 74 | 09.03.24 | Практика | 1 | Упражнения на укрепление мышц спины («Парус», «Уплываем от акулы») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 75 | 13.03.24 | Практика | 1 | Пальчиковая гимнастика: «Наша Таня» | МБУДО ДДТ | |

| | | | | | | |
|----|----------|----------|---|--|---------------------|--|
| | | | | | каб.40 | |
| 76 | 14.03.24 | Практика | 1 | Подготовительная позиция рук, 1 позиция рук | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 77 | 16.03.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Наше лето»; | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 78 | 20.03.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие гибкости («Корзиночка», «Змея») | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 79 | 21.03.24 | Теория | 1 | Методические требования к выполнению упражнений на середине зала. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 80 | 23.03.24 | Практика | 1 | Пальчиковая гимнастика: «Сорока» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 81 | 27.03.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 82 | 28.03.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие гибкости («Червяк», «Кольцо») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 83 | 30.03.24 | Практика | 1 | Пальчиковая гимнастика: «Барабан». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 84 | 03.04.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 85 | 04.04.24 | Практика | 1 | Passe по 6 позиции | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 86 | 06.04.24 | Практика | 1 | Импровизация на заданную музыку. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 87 | 10.04.24 | Практика | 1 | Разучивание и отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 88 | 11.04.24 | Практика | 1 | Упражнение на растяжку мышц паха («Клоун», «Книжки») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 89 | 13.04.24 | Практика | 1 | Полумостик | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 90 | 17.04.24 | Практика | 1 | отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 91 | 18.04.24 | Практика | 1 | Вращение на месте | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 92 | 20.04.24 | Практика | 1 | Упражнения на укрепление мышц спины («Парус», «Уплываем от акулы») | МБУДО ДДТ каб.39 | |

| | | | | | | |
|-----|----------|----------|---|--|---------------------|--|
| 93 | 24.04.24 | Практика | 1 | Мостик | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 94 | 25.04.24 | Практика | 1 | Swing руками и ногами («Качели») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 95 | 27.04.24 | Практика | 1 | отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 96 | 02.05.24 | Практика | 1 | Выступление на отчётном концерте | ДОФ | |
| 97 | 04.05.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие шага («Мышки в норке», «Машинки в тоннеле») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 98 | 08.05.24 | Практика | 1 | Мостик | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 99 | 11.05.24 | Практика | 1 | Положение «Ребёнок-звездочка». | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 100 | 15.05.24 | Практика | 1 | отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 101 | 16.05.24 | Практика | 1 | Упражнение на развитие шага («Шпагат»). | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 102 | 18.05.24 | Практика | 1 | Flat back («Шлагбаум») | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 103 | 22.05.24 | Практика | 1 | «Свечка». | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 104 | 23.05.24 | Практика | 1 | отработка танцевальных номеров: «Наше лето» | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 105 | 25.05.24 | Практика | 1 | Импровизация на заданную музыку. | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 106 | 29.05.24 | Практика | 1 | Мостик | МБУДО ДДТ каб.40 | |
| 107 | 30.05.24 | Практика | 1 | Повторение пройденного материала | МБУДО ДДТ каб.39 | |
| 108 | 01.06.24 | Практика | 1 | Открытый урок. | МБУДО ДДТ каб.39 | |