



**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной программе
 «Ритмопластика» на 2023-2024 учебный год**

Объединение: «Хореография 2 года»;

Год обучения: 1-й год обучения;

Педагог: Жданова Екатерина Викторовна

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю по 1 часу

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю):

Во время осенних, зимних и весенних каникул в объединениях занятия проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

День недели	Время проведения
Вторник	18.20-18.30
Четверг	18.20-18.30

№	Планируемая дата проведения занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Фактическая дата проведения занятий
1.	12.09.23	0,5	Знакомство, объяснение правил поведения на занятиях.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Знакомство с детьми с помощью песенок и стихов для установления контакта («Ладочки»).		
2.	14.09.23	0,5	Правила выполнения ритмических упражнений под музыку	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Хлопки в такт музыке		
3.	19.09.23	0,5	Правила выполнения ритмических упражнений под музыку	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Хлопки в такт музыке		
4.	21.09.23	0,5	Музыкальный размер 4/4	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Ходьба		

5.	26.09.23	0,5	Музыкальный размер 4/4	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Ходьба		
6.	28.09.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Акцентированная ходьба.		
7.	03.10.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Движения руками в различном темпе		
8.	05.10.23	--		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Различие динамики звука «Громко-тихо»		
9.	10.10.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Упражнения для согласования движений с музыкой.		
10.	12.10.23	--		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Хлопки в такт музыке.		
11.	17.10.23	0,5	Рассказ и наглядный показ «круга», «колонны»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Построение в круг и колонну.		
12.	19.10.23	0,5	Рассказ и наглядный показ «линии»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Построение в линию.		
13.	24.10.23	0,5	Сказка «О морском путешествии»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Передвижение в сцеплении.		
14.	26.10.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Передвижение по кругу «по линии танца», «против линии танца»		
15.	31.10.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Построение из шеренги в круг		
16.	02.11.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Построение из линии в круг.		
17.	07.11.23	0,5	Чтение стихотворения А.Барто «Наша Таня», наглядный показ иллюстраций	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Композиция, соединяющая речь и движения «Наша Таня»		
18.	09.11.23	0,5	Чтение стихотворения А.Барто «Бычок», наглядный показ иллюстраций	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Композиция, соединяющая речь и движения «Бычок»		
19.	14.11.23	0,5	Чтение стихотворения А.Барто «Самолет», наглядный показ	МБУДО ДДТ каб.39	

			иллюстраций		
		0,5	Композиция, соединяющая речь и движения «Самолет»		
20.	16.11.23	0,5	Чтение стихотворения А.Барто «Барабан», наглядный показ иллюстраций	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Композиция, соединяющая речь и движения «Барабан»		
21.	21.11.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Специальные упражнения и комплекс упражнений «Поезд»		
22.	23.11.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Специальные упражнения и комплекс упражнений «Мы поставим в печь пирог»		
23.	28.11.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Специальные упражнения и комплекс упражнений «Мы поставим в печь пирог»		
24.	30.11.23	0,5	Рассказ и наглядный показ картинок животных.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Танец «Плюшевый медвежонок»		
25.	05.12.23	0,5	Рассказ и наглядный показ картинок животных.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Танец «Лошадки»		
26.	07.12.23	0,5	Рассказ и наглядный показ картинок животных.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Танец «Белочки»		
27.	12.12.23	0,5	Рассказ и наглядный показ картинок животных.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Танец «Зайцы на лужайке»		
28.	14.12.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Танцевальные образы животных с использованием положения рук		
29.	19.12.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Танцевальные образы животных с использованием положения рук		
30.	21.12.23	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Танцевальные образы животных с использованием положения рук		
31.	26.12.23	0,5	Рассказ и наглядный показ работы с мячом, разговор о свойствах предмета.	МБУДО ДДТ каб.39	

		0,5	Упражнения с мячом. Полуприседания.		
32.	28.12.24	0,5	Рассказ и наглядный показ работы с лентой, разговор о свойствах предмета.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Упражнения с лентой. Подъемы на полупальцы.		
33.	09.01.24	0,5	Рассказ и наглядный показ работы с обручем, разговор о свойствах предмета.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Стойка Руки на поясе и за спину. Упражнения с обручем.		
34.	11.01.24	0,5	Рассказ и наглядный показ работы с игрушкой, разговор о свойствах предмета.	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Свободные, плавные движения руками. Образный танец с игрушкой «Баю-бай».		
35.	16.01.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Шаг с носка. Шаг на полупальцах. Разучивание танца «Смелый ежик»		
36.	18.01.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Топающий шаг. Шаг с высоким подниманием колена. Игра «Цапля»		
37.	23.01.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Легкий ритмичный бег. Разучивание танца «Крокодильчик»		
38.	25.01.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Повторение и закрепление разученных танцев «Смелый ежик», «Крокодильчик»		
39.	30.01.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Общеразвивающие упражнения и игры пальчиками в двигательных и образных действиях: сгибание и разгибание, приведение и отведение.		
40.	01.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Общеразвивающие упражнения и игры пальчиками в двигательных и образных действиях: противопоставление пальцев рук при работе двумя руками и одной рукой.		
41.	06.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Игры-потешки со стихами «Паучок», «Правая и левая»		
42.	08.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	

		1	Игры-потешки со стихами «Единорог», «Лепим мы пирог»		
43.	13.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Выполнение фигурок из пальцев.		
44.	15.02.24	0,5	Сказка «Жили-были эмоции»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Образные упражнения на вызов эмоционального состояния ребенка.		
45.	20.02.24	0,5	Сказка «как подружались Радость и Грусть»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Имитация сказки.		
46.	22.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Этюд «маски».		
47.	27.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Игра «Смайлики»		
48.	29.02.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Имитация сказки «Жили были эмоции» под музыкальное сопровождение.		
49.	05.03.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Образные упражнения на вызов эмоционального состояния ребенка.		
50.	07.03.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Повторение и закрепление «эмоций»		
51.	12.03.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнений «складочка», «полочка»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Выполнение упражнений «складочка», «полочка»		
52.	14.03.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнений «работа стопами», «лодочка»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Выполнение упражнений «работа стопами», «лодочка»		
53.	19.03.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнений «корзинка», «колечко», «улитка»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Выполнение упражнений «корзинка», «колечко», «улитка»		
54.	21.03.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнений «бабочка», «неваляшка», «ежик»	МБУДО ДДТ каб.39	

		0,5	Выполнение упражнений «бабочка», «неваляшка», «ежик»		
55.	26.03.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Сказка «Морское путешествие черепахи». Имитация сказки средствами партерной гимнастики.		
56.	28.03.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Игровая пластика.		
57.	02.04.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Игровая пластика.		
58.	04.04.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнения «бревно-змея»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Игра на расслабление и напряжение «Бревно-змея»		
59.	09.04.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнения «ледяные скульптуры»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Игра на расслабление и напряжение «ледяные скульптуры.»		
60.	11.04.24	0,5	Сказка «Бежал ежик по дорожке»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Работа с массажным мячом		
61.	16.04.24	0,5	Сказка «Бежал ежик по дорожке»	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Работа с массажным мячом		
62.	18.04.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Поглаживание и прокатывание массажного мяча по отдельным частям тела в образно-игровой форме.		
63.	23.04.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Работа на массажных ковриках (голыми стопами) «переходим реку по массажному мосту»		
64.	25.04.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Дыхательные упражнения «ветер», «насос»		
65.	30.04.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Дыхательные упражнения «гул самолета», «мотор машины».		
66.	02.05.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнений, наглядный показ	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Физические упражнения на развитие меткости, ловкости		
67.	07.05.24	0,5	Объяснение правил выполнения упражнений, наглядный показ	МБУДО ДДТ каб.39	
		0,5	Физические упражнения на развитие скорости, прыгучести. Игра «Мы-веселые ребята»		

68.	14.05.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Работа со скакалкой «пройти по веревочке», работа с кубом «устоять на двух и одной ноге поочередно» на развитие равновесия.		
69.	16.05.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Работа с обручем на развитие ловкости. Работа с мячом на развитие скорости.		
70.	21.05.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Подвижные и образные игры «отгадай, чей голос», «Найди свое место»		
71.	23.05.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Подвижные и образные игры «Попрыгунчики-воробышки», «Цапля и лягушки»		
72.	28.05.24	-		МБУДО ДДТ каб.39	
		1	Открытое занятие для родителей в рамках учебного кабинета.		